

200m		4 M	RR3	Rafi	Solaiman	E	RR	City of Sheffield Athletic Club
200m		6 M	RR2	Thomas	Talbot	C	RR	Lincoln Wellington Athletic Club
200m		8 M	RR3	Matthew	Humphreys	E	RR	City of Sheffield Athletic Club
200m		2 M	RRcl	Joshua	Newham	B	RR	
T13	1205							
200m		4 F	T35	Grace	Greenwood	C	Amb	
200m		5 F	T35	Philippa	Mannings	E	Amb	North Somerset Athletic Club
200m		3 F	T35	Leaha	Dixon	E	Amb	Doncaster Athletic Club
200m		6 F	T38	Rachel	Partington	E	Amb	Chester-le-Street District Athletics Club
200m		2 F	T37	Amy	Carr	E	Amb	City of York
200m		7 F	Tcl	Josie	Cockburn	B	Amb	
200m		1 F	T38	India	Oates	C	Amb	Darlington
T14	1210							
200m		4 M	T36	Brendan	Clifford	E	Amb	West Suffolk Athletics Club
200m		5 M	T37	Vincent	Forkner	B	Amb	Nene Valley Harriers Athletic Club
200m		3 M	T38	Daniel	Onyett	C	Amb	City of York Athletic Club
200m		6 M	T38	Mitchel	Brown	E	Amb	Lavington Athletics
200m		2 M	T20	Matthew	Whitehead	E	Amb	Doncaster Athletic Club
200m		7 M	T38	Toby	Markham	E	Amb	Eton Manor AC
200m		1 M	T35	Thomas	Stamp	D	Amb	South Glos AC
200m		8 M	T38	Kyle	Keyworth	E	Amb	Manchester Harriers AC
LUNCH								
T15	1330							
400m		4 M	RR3	Rafi	Solaiman	E	RR	City of Sheffield Athletic Club
400m		6 M	RR2	Thomas	Talbot	C	RR	Lincoln Wellington Athletic Club
400m		8 M	RR3	Matthew	Humphreys	E	RR	City of Sheffield Athletic Club
T16	1340							
400m		4 M	T36	Reece	Day	E	Amb	Kirkby Athletics Club
400m		5 M	T20	Matthew	Whitehead	E	Amb	Doncaster Athletic Club
T17	1350							
400m		4 F	T35	Leaha	Dixon	E	Amb	Doncaster Athletic Club
T18	1400							
400m		4 F	RR2	Orla	Conneely	D	RR	Chesterfield Athletics Club
400m		6 F	RR3	Ellie	Simpson	E	RR	City of Sheffield Athletic Club
400m		2 F	RR3	Charlie	Denman	D	RR	Gloucester AC
400m		8 F	RRcl	Tully	Kearney	E	RR	Stockport Harriers
T19	1410							
800m		4 M	RR3	Rafi	Solaiman	E	RR	City of Sheffield Athletic Club
T20	1420							
1500m		4 M	RR2	Thomas	Talbot	C	RR	Lincoln Wellington Athletic Club